私達、女性部が次世代に継げる道を

～子供達への食育と地域を支える奉仕の心～

JA相馬村　女性部

田澤　真由美

「相馬地区」と「飛馬印」の誇り

- ✅ 県内で一番小さなJAという「誇り」
- ✅ 販売高の9割を占める「リンゴ」
- ✅ ブランド「飛馬印（ひうまじるし）」



行け行け飛馬！（ヒウマ）



継承される「強靭な精神」



62年の歴史



りんご台風



ジュース加工

こども園での「食育」活動



- ✅ 野菜嫌いの子が自ら育てることで克服
- ✅ 収穫した野菜や果物を食べる喜び
- ✅ 心が洗われる、世代を超えた交流

小学校「りんご学習」

栽培





販売





調理体験





「お米学習」と国消国産



- ✅ 田植え作業、鎌で刈取
- ✅ 食べ比べ品評会　青森の誇る３種
- ✅「おにぎりが美味しい！」





自分が汗をかいて得た感動こそが
「国消国産」への近道!

地域との絆を深める奉仕活動

フードBOX設置



ねぷた愛好会支援



JAまつり出店



施設の有効活用へ

「もったいない」を「可能性」に…

- ✅ 冬場の女性部員の収入確保へ
- ✅ 直売所に出荷できるような商品
- ✅ 使用が減ってきている施設を
  新しい活動のヒントに…



課題への挑戦：仲間づくり運動

直面する課題

- ✅ 部員数の減少
- ✅ 活動の「マンネリ化」
- ✅ 一人ひとりの負担増加





未来へのアクション

- ✅ 講習会を通じた仲間づくり
- ✅ 新しい仲間を迎え入れる

間口の拡大









『飛馬印』のように力強く！





ご清聴ありがとうございました

