

# JA女性組織とは？

食や農、くらしに関心のある女性が集まって活動する組織で、農家でも農家でない人でも誰でも気軽に参加でき、メンバーには20代から90代まで、幅広い世代の人がいます。

おもに食農教育や地産地消にかかわる活動、助けあい活動（高齢者福祉）、料理や手芸などの趣味、健康の維持向上のためのスポーツ、環境保全活動などに取り組んでいます。

また、若い世代（45歳くらいまで）の組織として、「フレッシュミズ」があり、農業技術の習得、農産物の加工、親子での農業体験、料理教室やスポーツ、手芸など、様々な活動を行っています。

## 県下女性部拠点情報

地元のJA女性部をご確認ください！



### JA女性部がめざしているもの

みんなが安心して暮らせる地域社会作りをめざすこと、「私たちのJA」に女性の声をもっと反映していくこと。できることから始めましょう。1人の力は小さいけれど、仲間と取り組めば大きな一歩・大きな力になります。

私たちと一緒に、**想いをひとつにかなえましょう！**

### 取り組みについて

JA女性組織の活動は、SDGsそのもの！  
私たちの活動は、  
世界の課題解決につながっています。



食と地域を農でつなぐ、私たちの活動

ちよつとのぞいて！  
**楽しいよ！**



食や農、くらしに関心のある女性が  
集まって活動しています。  
どなたでも参加できるので、  
気軽にのぞいてください。

### メールでのお問い合わせ先

JA岡山中央会 JA支援部 営農・生活・広報担当宛て  
E-mail: [ninaite@co.oy-ja.or.jp](mailto:ninaite@co.oy-ja.or.jp)



メールに次の内容をご入力ください。①件名/JA岡山県女性協リーフレットについて、本文/②お名前、③電話番号(任意:住所、興味がある女性部活動)

※上記二次元コードはスマートフォンのバージョンやアプリにより、読み取れない場合がありますのでご了承ください。



JA岡山県女性組織協議会

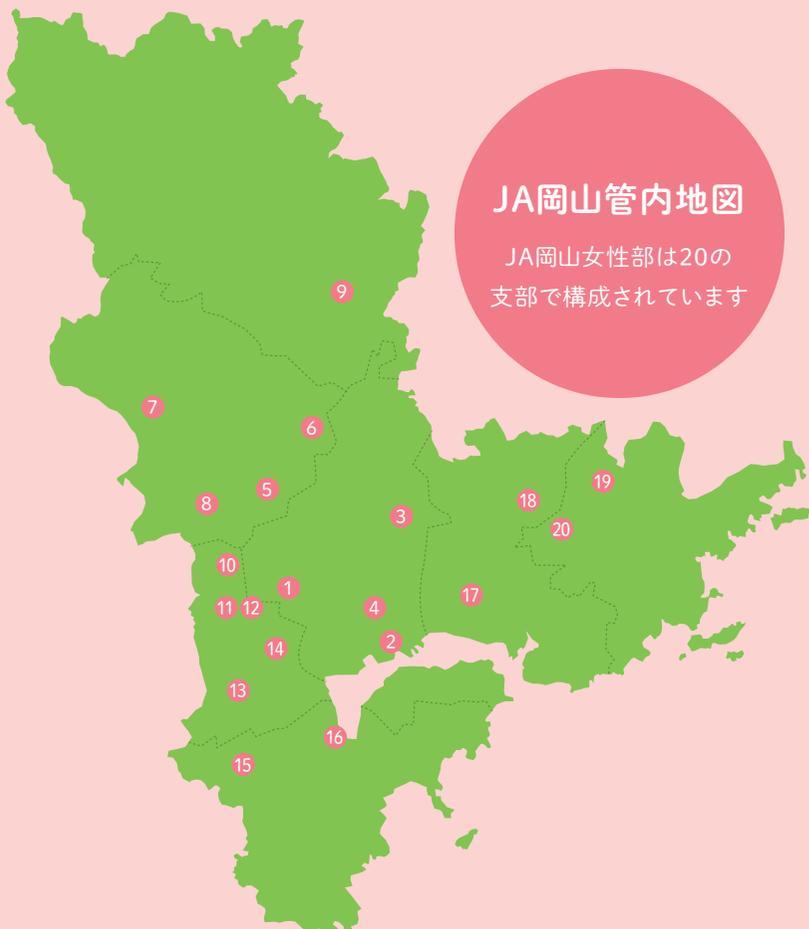
# 地域の食と農、 くらしのこと、 楽しく学びませんか？



## JA岡山女性部について

JA岡山女性部は岡山県の南部、JA岡山管内で活動をしています。

料理教室、手芸教室、体操教室、園芸教室、味噌づくりなど様々な活動を通じて、地域の食と農、くらしについて仲間と一緒に楽しく学んでいます。皆さん一度のぞいてみませんか。



### JA岡山管内地図

JA岡山女性部は20の支部で構成されています

#### JA岡山女性部(本部)

- 1 岡山支部
- 2 三幡支部
- 3 高島支部
- 4 福浜支部
- 5 一宮支部
- 6 津高支部
- 7 足守支部
- 8 高松支部
- 9 みつ支部
- 10 吉備支部
- 11 福田支部
- 12 妹尾支部
- 13 興除支部
- 14 藤田支部
- 15 玉野灘崎支部
- 16 備南支部
- 17 西大寺支部
- 18 上道支部
- 19 長船支部
- 20 せとうち支部

(令和4年3月31日現在 部員数2,489名)

## 年間行事



地元農産物を使った料理を紹介

### 地域内交流会

JA岡山女性部では、地産地消の大切さを伝え、食料自給率の向上や安全安心な食について情報を発信するとともに、食品ロス削減の大切さについて学ぶなど「食と農」を通じ生産者と消費者の相互理解を深める活動を行っています。



講師を招き食や農、SDG's等について学習

### 学習会

JA岡山女性部では、地域で活動する女性が食や農、くらしについて学び、文化、教養などを通じて元気な地域づくりと心豊かな地域の仲間づくりを行っています。



野菜の苗を植える児童ら

### ちやぐりんフェスタ

「ちやぐりんフェスタ」は次世代へ食べ物の大切さや農業の大切さを伝えるイベントで、地域の児童を対象に料理や野菜の栽培などを通じて楽しく学べるよう、支部ごとに開催しています。

## 活動内容



### 料理教室

地元農産物を使い「健康づくり料理」や「おせち料理」など、テーマを決めて料理教室を開催しています。



### 手芸教室

パッチワークや編み物、また、絵手紙やフラワーアレンジメントなど様々な教室を開催し趣味を通じて仲間づくりを行っています。



### 体操教室

生活習慣病予防や「JA健康寿命100歳プロジェクト」の実践として、体操やヨガなど健康増進活動を行っています。



### 味噌づくり

女性部員が受け継いできた味噌。自分で作った味噌を食卓で味わってみませんか。支部ごとに異なる自慢の味噌を一緒に作りましょう！



こんなことも  
しています！  
JA岡山女性部監修  
「おこめレシピ」を発行！

このレシピ集に掲載されている料理は地元で伝わるレシピです。女性部が受け継いできた「岡山の伝統」と「地元食材への愛」が詰まっています。



JA岡山HQPで  
公開中

JA岡山女性部  
お問い合わせ先

JA岡山 経済部生活課  
〒700-8535 岡山市北区大供表町1-1  
TEL.086-225-3231