

輝き! 自分みがきセミナー



開講セミナー一覧



JA健康寿命
100歳プロジェクト

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となることがありますことをご了承ください。

©みんなのよい食プロジェクト

① 6月22日(水)

感染症に負けない身体づくり
おうちでできる
薬膳料理セミナー

①10:00 ~ 12:00 (定員 30人)
②13:30 ~ 15:30 (定員 30人)

JA こうか本所 第1研修室

国際中医師・和学薬膳博士
堀内 知美 氏



② 7月8日(金)

音楽でアンチエイジング
脳がいきいき若返る!
脳トレピアノ教室

10:00 ~ 12:00 (定員 20人)

JA 北びわこ浅井支店 大ホール



脳トレピアノ講師
後藤 麻理子 氏

③ 8月23日(火)

収納王子コジマジックの収育
お片づけできる
子どもにする方法
13:30 ~ 15:00 (定員 50人)

※コジマジック氏の講演時間は 13:35~14:35
滋賀県立男女共同参画センター
大ホール



(一社)日本収納検定 代表理事
収納王子コジマジック 氏

④ 9月15日(木)

癒しの生活始めてみませんか
お気に入りの自分の香りを
みつけよう!(アロマ教室)

10:30 ~ 12:00 (定員 20人)

JA レーク滋賀 高島地区統括本部管理課
(新旭支店)

AEAJ 認定アロマセラピスト
勝田 人世 氏



⑤ 10月18日(火)

作って楽しい!飾って楽しい!
押し花作品づくり

10:00 ~ 12:00 (定員 20人)

JA 湖東本所 会議室



押し花講師
猪田 和枝 氏

⑥ 11月17日(木)

収納王子コジマジックの
超簡単!
目からウロコの収納術
13:30 ~ 15:00 (定員 50人)

※コジマジック氏の講演時間は 13:35~14:35
彦根市立みずほ文化センター
多目的ホール



(一社)日本収納検定 代表理事
収納王子コジマジック 氏

⑦ 12月6日(火)

四季の花を使って
押し花カレンダーづくり

13:30 ~ 15:30 (定員 20人)

JA グリーン近江八幡東支店

押し花講師
猪田 和枝 氏



⑧ R5年1月27日(金)

食を通じて考える
食品ロス・ゴミ減量
セミナー

13:30 ~ 15:30 (定員 20人)

JA レーク伊吹本店 大ホール



料理研究家
為後 左依 氏

⑨ R5年2月21日(火)

手間いらずで 緑を愉しむ
多肉植物の寄せ植え

10:00 ~ 12:00 (定員 20人)

JA レーク滋賀明富支店
(くらしの活動施設 VIVA! あけとみ)

1級フラワー装飾技能士
清水 洋子 氏



※ 各会場の地図は J A 滋賀中央会 HP (<https://www.jas.or.jp>) のセミナー案内ページをご確認ください。

申込方法:QR コードの「申し込みフォーム」からお申し込みください。
JA 滋賀中央会ホームページ (<https://www.jas.or.jp>) 内の
セミナー案内ページからも同様にお申し込みいただけます。

申込フォーム
QR コード



- ※ いただいた個人情報は、本セミナーの運営にかかる事項以外には使用しません。
- ※ 講座は先着順につき、申込時点で受付終了となっている場合がございます。ご了承ください。
- ※ 開場は、各セミナーとも開始の30分前からとなります。
- ※ キャンセルの場合は事前にご連絡くださいますようお願いいたします。

マスクの着用・手洗い・うがいの励行等と、発熱等の風邪症状(家族を含む)が見られる場合には、参加見合わせをお願いいたします。
会場では、参加定員を通常の会場収容数の半数以下とし、出入口への消毒液設置と換気を行い、感染予防対策をとります。
県内にまん延防止等重点措置やそれに準ずる措置が発令されている場合など、主催者の判断で開催を中止する場合がありますことをご了承ください。

県内の

JA 女性部員・フレッシュミズ部員・組合員の
皆様はどなたでもご参加いただけます！
(ご家族や加入を予定されている方も大歓迎！)

スマホ申し込みが
簡単です！

どの講座も1講座あたり

500円

※ 当日支払い・傷害保険を含めます



©みんなのよい食プロジェクト

薬膳料理やアロマ、SDGs を考える食品ロス問題など

「楽しく学べて生活を彩る」

が盛りだくさんの仲間づくりセミナーを行います！

「からだ」と「こころ」をリフレッシュして

JA の仲間と一緒に毎日をより一層楽しくしてみませんか？



お問い合わせ先：JA しが女性協議会/JA 滋賀中央会 TEL：077-521-1618