

# JAレーク伊吹女性部

## Information



2020年05月発行

**注目!**



### 今だからやってみよう!! ~ 家中 (いえなか) 活動 ~



応募して  
プレゼント  
もらおう!

緑照り映える時節、みなさまにおかれましては益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は、JA女性部活動ならびにJAの各事業につきまして、格別のご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、この度の新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の感染拡大が続き、外出が制限されるなか、今だから家の中でできる3つのテーマ『①健康づくりエッセイ・②免疫カアップ料理レシピ・③ハンドメイド作品』を、別紙チラシ (裏面応募要領) に基づき**作品を募集**します。ぜひ、女性部員のみなさまが多くご応募いただけますようお願い申し上げます。

また、令和元年度の報告と令和2年度の計画について、ご確認いただきご協力をお願いいたします。

お申し込みはJAへ。

農業者にもメールを♪

### たべる? のむ? かざる? 産地応援プロジェクト

~ 牛肉や牛乳、花卉等の農畜産物の消費拡大運動 ~

① 国産牛肉を食べよう!



6月は  
牛乳月間

② 牛乳を飲もう!



③ お花をかざろう!



混ぜるだけ簡単cooking 『ラッシー』

- ・牛乳 200ml
- ・ヨーグルト 200g
- ・砂糖 大さじ1~2
- ・(お好みで) 塩またはレモン果汁少々



伊吹ヨーグルト

※ この運動は、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、消費が激減した牛肉や牛乳、花卉等の農畜産物の消費拡大に取り組み、消費低迷に苦しむ産地の仲間を助けることを目的にJA全国女性組織協議会・全国農協青年組織協議会が連携する取り組みです。



### くらしを豊かにする「家の光」

西川貴教さんが表紙を飾る『家の光』6月号。滋賀県出身のミュージシャンで、NHK朝ドラ「スカーレット」や「滋賀県ふるさと観光大使」等でも大活躍。記事では、よいことがあったときのごちそうは『〇〇や〇』といわれています。

〇は本誌で確認くださいね。



家の光協会  
YouTubeチャンネル

『家の光』7月号の「ふれあいJA広場」には、JAレーク伊吹女性部の記事が掲載されます。



### 事務局

レーク伊吹農業協同組合  
総務部 生活振興課



住所 〒521-0062 米原市宇賀野280-1

☎ 0749-52-6533

☎ 080-2513-0559

FAX 0749-52-6535

✉ shinkou1@lakeibuki.jas.or.jp



# JAレーク伊吹女性部

Information



2020年06月発行

やってみよう!

## 今だからマスクを作って支援しよう!!

～ 愛のマスクDEつながるプロジェクト～



マスクを  
作って  
地域を守ろう!

みなさま! いかがお過ごしでしょうか?

2020年も半分が過ぎようとしています。時の経つのは早いですね。

6月といえば、梅雨、あじさい……。ほかにも、昼には夏燕が軒先を飛び交い、夜には幻想的なホタルの乱舞、自然はコロナ疲れを癒してくれますね。

緊急事態宣言が解除され、社会活動の緩和により、少しずつ新しい生活様式による日常生活が戻りつつあります。みなさまにお会いできるのも近そうですね～。

さて、JAレーク伊吹女性部では、『愛のマスクDEつながるプロジェクト』を実施します。イエナカ(家中)活動で完成した手作りマスクの支援を募ります(別紙参照)。

みなさまのご協力をお願いいたします。

お申し込みはJAへ。

農業者にエールを♪

## たべる! のむ! かざる! 産地応援プロジェクト

～ 牛肉や牛乳、花卉等の農畜産物の消費拡大運動～

### 甘酒レアチーズケーキ

「材料」(3～4人前)  
E-コープ 米こうじの甘酒2本  
クリームチーズ100g  
はちみつ大さじ1  
ゼラチン5g  
クラッカー40g  
バター(無塩)20g  
トッピング用でお好みのフルーツ

「作り方」

1. クリームチーズは室温に戻しておきます。
2. バターを耐熱容器に入れ、液状になるまで電子レンジで温め、砕いたクラッカーと混ぜ合わせます。
3. 小鍋に甘酒とはちみつ、ゼラチンを入れて、沸騰しないように温めます。
4. ボウルにクリームチーズを入れて練り、粗熱をとった3を加えてよく混ぜ合わせます。
5. 容器の底に2を敷きつめ、3を流し入れ、冷蔵庫で1時間以上冷やします。

※この運動は、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、消費が激減した牛肉や牛乳、花卉等の農畜産物の消費拡大に取り組み、消費低迷に苦しむ産地の仲間を助けることを目的にJA全国女性組織協議会・全国農協青年組織協議会が連携する取り組みです。

## くらしを豊かにする「家の光」



吉川晃司さんが表紙を飾る『家の光』7月号。特集1では、『もう刺されない! 蚊のトリセツ』を紹介。これで、この夏は快適に過ごせそうですよ!!

『家の光』7月号の  
「ふれあいJA広場」P192に  
JAレーク伊吹女性部の  
記事が掲載されています。



家の光



家の光協会  
YouTubeチャンネル

## 事務局

レーク伊吹農業協同組合  
総務部 生活振興課



住所 〒521-0062 米原市宇賀野280-1  
☎ 0749-52-6533  
☎ 080-2513-0559  
FAX 0749-52-6535  
✉ shinkou1@lakeibuki.jas.or.jp





JAレーク伊吹女性部

DE

# 愛のマスクつながるプロジェクト



手作りマスクや  
余っているマスクは  
ありませんか？

支援の輪を  
ひろげましょう

7月末日までに  
JAの支援BOXへ!!



イエナカ活動（おうち時間）で手作りしたマスクや、ご家庭で必要以上に余っているマスクなどを、有効活用するために必要とされている方に譲りませんか？集まった“愛のマスク”は、マスク不足に悩んでいる地域住民をはじめ介護施設や障がい者施設、災害時支援などでご活用いただけるよう、JAレーク伊吹女性部がとりまとめ社会福祉施設などへ届けます。

“愛のマスク”は、感染防止のため以下のことにご注意ください。

- ① 手作りマスクは、未使用のもので1枚ごとにビニール袋などで包装をお願いします。
- ② 手作りマスク以外においては、未使用未開封のものに限らせていただきます。

最寄りJA店舗の支援BOXのほか、下記への郵送でも受け付けします。  
みなさまのご支援ご協力をお願いいたします。

- ◆ 『家の光』や『日本農業新聞』などの記事を活用した手作りマスク
- ◆ ご家庭などで必要以上に買いすぎて余っているマスク など

※ 今後の新型コロナウイルス(COVID-19)などの流行に備えたマスクを保有したうえでご協力をお願いいたします。

## わたしたちは 誰一人取り残さない



マスクの作り方は  
『家の光』  
2013年2月号や  
2020年7月号に  
掲載していますよ。  
参考にしてくださいね。



今だから…  
『家の光』『ちゃぐりん』の記事活用で  
イエナカ活動（おうち時間）を楽しく！



### JA女性部部員 募集中！

協同運動の理念（自助と互助の精神）に基づき、  
『食を守る 農を育む 未来につなぐ 女性の絆！』  
をスローガンに、身近なJAを拠点に、明るく豊かな地域  
社会を築くため、自主的な活動をしています。

入部費  
年会費  
無料

【JAレーク伊吹女性部事務局】

JAレーク伊吹 総務部 生活振興課  
〒521-0062 米原市宇賀野280-1

☎ 0749-52-6533 / 080-2513-0559

✉ shinkou1@lakeibuki.jas.or.jp

